

SERIE B2 DONNE

EstVolley: pausa di super lavoro Banca di Udine cerca continuità

Le squadre regionali affilano le armi in vista della ripresa del campionato Sandri (Villa Vicentina): dobbiamo recuperare tutte le ragazze della rosa

Alessia Pitoni

UDINE. Vacanze natalizie in palestra per le provinciali protagoniste del campionato di B2 femminile, già in campo il prossimo fine settimana.

QUEST'VOLLEY

Durante la pausa lo staff tecnico di San Giovanni ha programmato 11 sedute di allenamento, con l'obiettivo di arrivare in forma allo sprint finale del girone di andata. «Sono soddisfatto del nostro percorso», spiega mister Fabrizio Marchesoni, «e l'unica gara che riprocherò subito è quella con Asolo, nella quale abbiamo davvero sciupato una grossa occasione per fare punti importanti anche in termini di classifica. Sono convinto che la squadra ha meritato tutti i punti ottenuti fino a ora: stiamo lavorando per migliorarci come squadra e a livello individuale». Se Di Marco e compagne saranno capaci di crescere sotto il profilo del rendimento in trasferta, il traguardo economico potrebbe essere d'arredo alla portata visto che le finaliste sono solo a un punto dalla zona play off e a cinque dalla vena. Le motivazioni sono alte, come comunque lo stesso allenatore: «Sono davvero molto soddisfatto della disponibilità e dell'impegno dimostrati dalle ragazze in questi quattro mesi».

QUI FARMADERBE

L'obiettivo principale di coach Fabio Sandri è quello di recuperare l'intera rosa in vista della prima partita del 2019. Qualche guiso fisico, infatti,



Belle e sorridenti le atlete dell'EstVolley San Giovanni non si risparmiano negli allenamenti

per Palcinà, che ha comunque già ripreso ad allenarsi, e per l'altro arbitro inquisigiani. L'ultima gara dell'anno, vinta intanto sul Coselli Trieste, ha inoltre portato a Favero una frattura al dito mentre alcune ragazze della rosa stanno smaltendo i postumi di un piccolo incidente d'auto occorso loro prima di un allenamento. «Stiamo lavorando e concentrandoci solo su aspetti tecnici», afferma l'allenatore del Villa - «e sul recupero delle atlete non al meglio». Anche per questo non abbiamo organizzato amichevoli. Con 16 punti le ragazze della Banca si trovano esattamente a metà classifica.

QUI BANCA DI UDINE

Le udinesi della Volleybus hanno alternato sedute di al-

lenamento a gare amichevoli e, a parte qualche malanno di stagione, la risulta lavoro al completo. Sabato le ragazze guidate da Elisabetta Ouelo e Alessandro Fumagalli hanno fatto visita al Pordenone Volley di B1. «Abbiamo visto buoni segnali», spiega il allenatore - «che dovremo confermare nelle prossime occasioni. Abbiamo anche in programma un'amichevole contro l'EstVolley e stiamo continuando a lavorare per garantire costanza al nostro gioco. I primi tre incontri del 2019 saranno per noi molto duri ma questo dovrà servire da stimolo per dare il massimo». Le udinesi si trovano al nono posto in classifica a più cinque dalla zona rossa della classifica.

IL CALENDARIO

Farmaderbe sabato subito in campo contro il Codognè

L'undicesimo turno della serie B2 femminile di volley vedrà scendere in campo, per prime, le ragazze della Farmaderbe Villa Vicentina che sabato, alle 20.30, faranno visita al penultimo Codognè. Domenica alle 18 toccherà all'EstVolley che riceverà il Vispa Padova mentre in contemporanea la Banca di Udine giocherà in casa del Chiossùfiume.

A.P.